



La App que te acompaña en el seguimiento del Parkinson y te ayudará a mejorar tu calidad de vida.

Participa en la prueba piloto

Consigue un mayor control de tu enfermedad y facilita a tu médico el seguimiento de tu salud.

Descarga gratuita



i4PARK: Tu compañero digital para el seguimiento de la enfermedad de Parkinson



Registra tu estado

Completa un sencillo test semanal para llevar un registro detallado de tus síntomas y tu evolución. Encontrarás 4 tipos distintos de cuestionarios que se alternan en el tiempo:

Estado
general

Síntomas
no motores

Calidad
de vida

ON/OFF

Adicionalmente, puedes completar los cuestionarios tantas veces como desees para un seguimiento más preciso.



Anota todo lo importante

Escribe notas para llevar un seguimiento completo de tu evolución.

Tú decides si incluirlas en los informes o conservarlas como un diario personal.



Visualiza tu progreso

Obtén informes gráficos de tu estado basados en los cuestionarios del último mes, o desde la última visita médica.

Visualízalos en la app, compártelos por mail o descárgalos en PDF.





Gestiona tu medicación

Crea una lista de tus **medicamentos**, incluyendo **dosis y horarios**. Genera alarmas y activa las notificaciones para llevar un seguimiento puntual de tus tomas y asegurarte de cumplir con tu tratamiento.



Recuerda tus consultas

Anota tus próximas **visitas médicas** y recibe recordatorios con la antelación que necesites para no olvidar ninguna cita.



Aprende sobre Parkinson

Accede a definiciones claras y concisas de términos relacionados con la enfermedad de Parkinson en el **diccionario de i4PARK**.



Mantén informado a tu médico

Permite que tu neurólogo acceda a tus informes para mantenerlo al día sobre tu evolución. Esto le ayudará a preparar las visitas, a ajustar mejor tu medicación y, así, controlar mejor los síntomas y fluctuaciones de tu enfermedad.



Dentro de la app encontrarás un tutorial detallado sobre cómo utilizar todas sus funcionalidades.

Empieza ahora a usar i4PARK

¿Sabes cómo hacerlo?

1 Descarga la app (disponible para Android y iPhone)

Escanea el QR con tu dispositivo móvil y descarga i4PARK 2.0 de manera gratuita.



2 Regístrate

Introduce tu correo electrónico y completa tus datos personales para crear una cuenta.

3 Habla con tu médico

Pídele que se registre en la app y vincúlalo con tu cuenta para que pueda recibir informes detallados sobre tu salud y hacer un buen control de tu enfermedad.

4 Activa las notificaciones

Asegúrate de activar las notificaciones para recibir alertas sobre tu medicación, los cuestionarios de seguimiento y las consultas médicas.

Si tienes alguna duda, puedes contactarnos por correo:
info@i4life.es

Los datos personales son recogidos por i4park® para la correcta elaboración de los informes y para la personalización de los tratamientos, y serán cedidos, exclusivamente por el propio usuario, a su médico y/o cuidadores.